

# 活動実績表

8 月

男子ソフトテニス 部

※ 活動時間 (平日上限2時間、休日上限3時間)  
(練習試合、大会等の当日を除く。)

※ 除外時間 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除

日	曜	活動実績			
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間
1	月				0:00
2	火				0:00
3	水	8:20	12:30	1:00	3:10
4	木				0:00
5	金				0:00
6	土	7:30	10:30	1:00	2:00
7	日	7:30	10:30	1:00	2:00
8	月	7:30	10:30	1:00	2:00
9	火	7:30	10:30	1:00	2:00
10	水	7:30	10:30	1:00	2:00
11	木				0:00
12	金				0:00
13	土				0:00
14	日				0:00
15	月				0:00
16	火				0:00
17	水				0:00
18	木				0:00
19	金				0:00
20	土	7:30	10:30	1:00	2:00
21	日				0:00
22	月	7:30	10:30	1:00	2:00
23	火	7:30	10:30	1:00	2:00
24	水	8:30	13:00	1:00	3:30
25	木				0:00
26	金				0:00
27	土	7:30	10:30	1:00	2:00
28	日	7:30	10:30	1:00	2:00
29	月	7:30	10:30	1:00	2:00
30	火	7:30	10:30	1:00	2:00
31	水	8:20	12:30	1:00	3:10
<b>合計時間</b>					<b>33:50</b>

:外)

活動内容
練習、練習試合、大会等
東茨城郡新人戦シード決定戦
基礎練習
基礎練習
基礎練習
基礎練習
3年生を送る会
基礎練習
基礎練習
基礎練習
基礎練習
練習試合(見川・水戸二・水戸五)